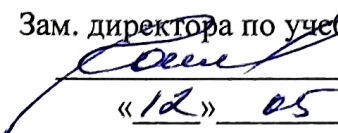


МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

СОГЛАСОВАНО:

Зам. директора по учебной работе (СПО)
 Вахмянина С.А.

«12» 05 2025г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор Института
ветеринарной медицины
Максимович Д.М.

«12» 05 2025г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

СГ.03 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

социально-гуманитарного цикла

программы подготовки специалистов среднего звена

по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)

базовая подготовка

форма обучения очная

Троицк

2025

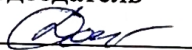
Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям), утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 июня 2024 г. № 437.

Содержание программы дисциплины реализуется в процессе освоения обучающимися программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям).

РАССМОТРЕНА:

Предметно-цикловой методической комиссией
общих гуманитарных и социально – экономических дисциплин при кафедре Педагогики и
социально-экономических дисциплин
Протокол № 4 от «08 » 04. 2025 г.

Председатель

 О.И. Домоголова

Составитель:

Гендина Т.Н. преподаватель ФГБОУ ВО Южно-Уральский ГАУ

Рецензент:

Улитин Е.В., кандидат технических наук, доцент кафедры педагогики и социально-экономических дисциплин ФГБОУ ВО Южно-Уральский ГАУ

Директор Научной библиотеки



И.В. Шатрова

СОДЕРЖАНИЕ

стр.

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ.....	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ	14
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ.....	16

1.ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

СГ.03 Физическая культура

1.1.Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:

Дисциплина СГ.03 Физическая культура является обязательной частью социально- гуманитарного цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01., ОК 04., ОК 08., ЛР 1-ЛР 12

1.2.Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:

код	умения	знания
ОК 01., ОК 04., ОК 08. ЛР 1- ЛР 12	Использовать физкультурно-оздоровительную практику для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; Применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности. Пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной профессии (специальности). Взаимодействовать в группе и команде	Роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; Основы здорового образа жизни; Условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для профессии (специальности); Средства профилактики и снятия перенапряжения во время умственного труда; Средства профилактики профессиональных заболеваний

1.3. Количество часов на освоение дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 160 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебная нагрузки обучающегося -160 часов;

1. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов	в т.ч. в форме практической подготовки
Объем образовательной программы дисциплины	160	158
в том числе:		
теоретическое обучение	2	-
лабораторные работы <i>(если предусмотрено)</i>	-	-
практические занятия <i>(если предусмотрено)</i>	158	158
курсовая работа (проект) <i>(если предусмотрено для специальностей)</i>	-	-
контрольная работа <i>(если предусмотрено)</i>	-	
Консультации	-	
Промежуточная аттестация в форме зачета и дифференцированного зачёта	-	

1.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся		Объем, в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2		3	4
Раздел 1. Теоретические основы физической культуры и формирование ЗОЖ			2	
Тема 1.1. Физическая культура в общекультурной профессиональной подготовке студентов	Содержание учебного материала			ОК 04 ОК 08 ЛР1-ЛР12
	1.	Физическая культура и личность профессионала, взаимосвязь с получаемой профессией. Значение двигательной активности для организма. Особенности организации занятий с обучающимися в процессе освоения содержания учебной дисциплины «Физическая культура».		
	Лабораторные занятия		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		-	

Раздел 2. Практические основы формирования физической культуры личности. Легкая атлетика			22	
Тема 2.1. Совершенствование техники бега на короткие дистанции, технике спортивной ходьбы	Содержание учебного материала			ОК 04 ОК 08 ЛР1-ЛР12
	Лабораторные занятия		-	
	Практические занятия			
	2.	ПЗ №1: Биомеханические основы техники бега; техники низкого старта и стартового ускорения; бег по дистанции; финиширование.	2	
	3.	ПЗ №2: Специальные упражнения	2	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		-	
Тема 2.2. Совершенствование техники длительного бега	Содержание учебного материала			ОК 04 ОК 08 ЛР1-ЛР12
	Лабораторные занятия		-	
	Практические занятия		-	
	4.	ПЗ №3: Совершенствование техники длительного бега во время кросса до 15-20 минут.	2	
	5.	ПЗ №4: Техника бега на средние и длинные дистанции.	2	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		-	
Тема 2.3. Совершенствование техники прыжка в длину с места, с разбега	Содержание учебного материала			ОК 04 ОК 08 ЛР1-ЛР12
	Лабораторные занятия		-	
	Практические занятия			
	6.	ПЗ №5: Техника разбега, отталкивания, полета и приземления.	2	
	7.	ПЗ №6: Специальные упражнения прыгуна, ОФП	2	
	8.	ПЗ №7: Контрольные упражнения прыжка в длину с места; с разбега.	2	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		-	
Тема 2.4. Эстафетный бег 4x100.	Содержание учебного материала			ОК 04 ОК 08
	Лабораторные занятия		-	
	Практические занятия			

Челночный бег	9.	ПЗ №8: Выполнение эстафетного бега 4x100, челночного бега	2	ЛР1-ЛР12
	10.	ПЗ №9: Выполнение челночного бега, ОФП	2	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		-	
Тема 2.5. Выполнение контрольных нормативов в беге и прыжках	Содержание учебного материала			ОК 04 ОК 08 ЛР1-ЛР12
	Лабораторные занятия		-	
	Практические занятия		-	
	11.	ПЗ №10: Выполнение контрольных нормативов в беге 30 м, 60 м, 100 м, 400 м, 500 м (д), 1000 м (ю), 2000 м (д), 3000 м (ю).	2	
	12.	ПЗ №11: Выполнение контрольных нормативов: прыжок в длину с места, с разбега способом «согнув ноги», бег на выносливость	2	
	Контрольные работы		-	
Самостоятельная работа обучающихся		-		
Раздел 3. Волейбол			22	
Тема 3.1.	Содержание учебного материала			ОК 04 ОК 08 ЛР1-ЛР12
	Лабораторные занятия			
	Практические занятия			
Стойки игрока и перемещения. Общая физическая подготовка (ОФП)	13.	ПЗ №12: Выполнение перемещения по зонам площадки, техники стоек.	2	ОК 04 ОК 08 ЛР1-ЛР12
	14.	ПЗ №13: Специальные упражнения волейболиста, выполнение тестов по ОФП	2	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		-	
Тема 3.2. Приемы и передачи мяча снизу и сверху двумя руками. ОФП	Содержание учебного материала			ОК 04 ОК 08 ЛР1-ЛР12
	Лабораторные занятия		-	
	Практические занятия			
	15.	ПЗ № 14: Совершенствование техники приема и передач мяча сверху двумя руками, снизу двумя руками.	2	
	16.	ПЗ № 15: Выполнение комплекса упражнений по ОФП	2	
	Контрольные работы			
Самостоятельная работа обучающихся				
Тема 3.3.	Содержание учебного материала			ОК 04

Нижняя прямая и боковая подача. ОФП	Лабораторные занятия		-	ОК 08 ЛР1-ЛР12
	Практические занятия		-	
	17.	ПЗ №16: Выполнение упражнений на укрепление мышц кистей, плечевого пояса, брюшного пресса, мышц ног	2	
	18.	ПЗ №17: Нижняя прямая и боковая подача	2	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		-	
Тема 3.4. Верхняя прямая подача. ОФП	Содержание учебного материала			ОК 04 ОК 08 ЛР1-ЛР12
	Лабораторные занятия		-	
	Практические занятия			
	19.	ПЗ №18: Обучение стойки волейболиста, верхней подачи, нападающему удару		
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		-	
Тема 3.5. Тактика игры в защите и нападении	Содержание учебного материала			ОК 04 ОК 08 ЛР1-ЛР12
	Лабораторные занятия		-	
	Практические занятия			
	20.	ПЗ №19: Отработка тактики игры в защите и нападении,	2	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		-	
Тема 3.6. Основы методики судейства	Содержание учебного материала			ОК 04 ОК 08 ЛР1-ЛР12
	Лабораторные занятия		-	
	Практические занятия			
	21.	ПЗ №20: Отработка навыков судейства в волейболе	2	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		-	
Тема 3.7. Контроль выполнения	Содержание учебного материала			ОК 04 ОК 08 ЛР1-ЛР12
	Лабораторные занятия		-	
	Практические занятия			

тестов по волейболу	22.	ПЗ №21: Выполнение передачи мяча в парах	2	
	23.	ПЗ №22: Практическое занятие. Игра по правилам	2	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		-	
Раздел 4. Баскетбол			22	
Тема 4.1. Стойка игрока, перемещения, остановки, повороты. ОФП	Содержание учебного материала			ОК 04 ОК 08 ЛР1-ЛР12
	Лабораторные занятия		-	
	Практические занятия		2	
	24.	ПЗ №23: Выполнение упражнений для укрепления мышц плечевого пояса, ног		
	25.	ПЗ №24: Совершенствование передвижений, остановок, поворотов на быстроту выполнения	2	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		-	
Тема 4.2. Передачи мяча. ОФП	Содержание учебного материала			ОК 04 ОК 08 ЛР1-ЛР12
	Лабораторные занятия		-	
	Практические занятия			
	26.	ПЗ №25: Выполнение упражнений для развития скоростно- силовых и координационных способностей, упражнений для развития верхнего плечевого пояса	2	
	27.	ПЗ №26: Передачи мяча: скрытые передачи (назад, вправо, влево); передачи в прыжке двумя руками от головы и одной от плеча. Ведение мяча.	2	
	28.	ПЗ №27: Прием техники защита-перехват. Тактика защиты.	2	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		-	
Тема 4.3. Ведение мяча и броски	Содержание учебного материала		2	ОК 04
	Лабораторные занятия			
	Практические занятия			

мяча в корзину с места, в движении, прыжком. ОФП	29.	ПЗ №28: Выполнение упражнений для укрепления мышц кистей, плечевого пояса, ног, брюшного пресса	2	ОК 08 ЛР1-ЛР12
	30.	ПЗ №29: Ловля и передача мяча одной рукой. Ловля мяча на максимальной скорости передвижения	2	
	31.	ПЗ №30: Приемы овладения мячом (вырывание и выбивание). Тактика нападения.	2	
	Контрольные работы			
	Самостоятельная работа обучающихся			
Тема 4.4. Техника штрафных бросков. ОФП	Содержание учебного материала			ОК 04 ОК 08 ЛР1-ЛР12
	Лабораторные занятия		-	
	Практические занятия			
	32.	ПЗ №31: Выполнение упражнений для укрепления мышц кистей, плечевого пояса, ног	2	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		-	
Тема 4.5. Тактика игры в защите и нападении. Игра по упрощенным правилам баскетбола. Игра по правилам	Содержание учебного материала			ОК 04 ОК 08 ЛР1-ЛР12
	Лабораторные занятия			
	Практические занятия			
	33.	ПЗ №32: Игра по правилам баскетбола с судейством.	2	
	Контрольные работы			
	Самостоятельная работа обучающихся			
Тема 4.6. Практика судейства в баскетболе	Содержание учебного материала			ОК 04 ОК 08 ЛР1-ЛР12
	Лабораторные занятия		-	
	Практические занятия		-	
	34.	ПЗ №33: Выполнение контрольных упражнений: ведение змейкой с остановкой в два шага и броском в кольцо; штрафной бросок; броски по точкам; баскетбольная «дорожка»	2	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		-	

Раздел 5. Гимнастика			20	
Тема 5.1. Строевые приемы	Содержание учебного материала			ОК 04 ОК 08 ЛР1-ЛР12
	Лабораторные занятия		-	
	Практические занятия		-	
	35.	ПЗ №34: Оработка строевых приёмов. Перестроения на месте и в движении.	2	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		-	
Тема 5.2. Техника акробатических упражнений	Содержание учебного материала			ОК 04 ОК 08 ЛР1-ЛР12
	Лабораторные занятия		-	
	Практические занятия		-	
	36.	ПЗ №35: Оработка техники акробатических упражнений	2	
	37.	ПЗ №36: Разучивание и выполнение упражнений с гирями	2	
	38.	ПЗ №37: Брусья: висы, упоры, махи, подводящие и специальные упражнения, соскоки. Знать правила техники безопасности; уметь страховать партнера, комплексы упражнений с гантелями, гирями. Разучивание и выполнение связок на снаряде.	2	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		-	
Тема 5.3. Упражнения на бревне. ППФП	Содержание учебного материала			ОК 04 ОК 08 ЛР1-ЛР12
	Лабораторные занятия			
	Практические занятия			
	39.	ПЗ №38: Бревно: наскок, ходьба, полушпагат, уголок, равновесие, повороты, соскок	2	
	40.	ПЗ №39: Разучивание и выполнение связок на снаряде, комплексы упражнений, ритмическая гимнастика.	2	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		-	
Тема 5.4. Составление комплекса	Содержание учебного материала			
	Лабораторные занятия		-	

ОРУ и проведение их обучающимися	Практические занятия		-	ОК 04 ОК 08 ЛР1-ЛР12
	41.	ПЗ №40: Направленность общеразвивающих упражнений; основные положения рук, ног, проведение с группой по одному общеразвивающему упражнению, комплекс ОРУ	2	
	42.	ПЗ №41: Выполнение комплекса ОРУ	2	
	43.	ПЗ №42: Техника выполнения упражнений по атлетической гимнастике. Методы регулирования нагрузки.	2	
	44.	ПЗ №43: Контроль выполнения упражнений по атлетической гимнастике. ППФП	2	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		-	
Раздел 6. Бадминтон			14	
Тема.6.1.	Содержание учебного материала			ОК 04 ОК 08 ЛР1-ЛР12
Игровая стойка, основные удары в бадминтоне	Лабораторные занятия		-	
	Практические занятия			
	45.	ПЗ №44: Выполнение упражнений для укрепления мышц кистей, плечевого пояса, ног, брюшного пресса	2	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		-	
Тема 6.2.	Содержание учебного материала			ОК 04 ОК 08 ЛР1-ЛР12
Подачи	Лабораторные занятия		-	
	Практические занятия			
	46.	ПЗ № 45: Отработка подач	2	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		-	
Тема 6.3.	Содержание учебного материала:			ОК 04 ОК 08 ЛР1-ЛР12
Нападающий удар	Лабораторные занятия		-	
	Практические занятия		-	
	47.	ПЗ №46: Отработка атакующих ударов, нападающего удара «смэш»	2	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		-	

Тема 6.4. Судейство соревнований по бадминтону	Содержание учебного материала			ОК 04 ОК 08 ЛР1-ЛР12
	Лабораторные занятия		-	
	Практические занятия		-	
	48.	ПЗ №47: Судейство соревнований по бадминтону	2	
	49.	ПЗ №48: Контроль техники подач, ударов справа, слева	2	
	50.	ПЗ №49: Контроль техники игры: одиночные, парные игры	2	
	51.	ПЗ № 50: Игра по правилам	2	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		-	
Раздел 7. Настольный теннис			14	ОК 04 ОК 08 ЛР1-ЛР12
Тема 7.1. Настольный теннис	Содержание учебного материала			
	Лабораторные занятия			
	Практические занятия			
	52.	ПЗ №51: Правила игры. Техника безопасности по настольному теннису.	2	
	53.	ПЗ №52: Изучение элементов стола и ракетки.	2	
	54.	ПЗ №53: Стойка игрока, подачи	2	
	55.	ПЗ №54: Обучение тактическим и техническим действиям. - накат справа и слева по диагонали; - накат справа и слева поочерёдно «восьмёрка»; - накат справа и слева в один угол стола; - подрезки справа и слева в любом направлении;	2	
	56.	ПЗ №55: Обучение тактическим и техническим действиям. - топ – пин справа по подставке справа; - топ – пин слева по подставке; - топ – пин справа по подрезке справа; - топ – пин слева по подрезке слева;	2	
	57.	ПЗ №56: Ознакомление с основами судейства в настольном теннисе;	2	
	58.	ПЗ №57: Игра по правилам, судейство.	2	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		-	
Раздел 9. Лыжная подготовка			20	

Тема 9.1. Лыжная подготовка	Содержание учебного материала			ОК 04 ОК 08 ЛР1-ЛР12
	Лабораторные занятия		-	
	Практические занятия		-	
	59.	ПЗ №58: Инструктаж по технике безопасности. Общая физическая подготовка.	2	
	60.	ПЗ № 59: Специальная физическая подготовка. Краткая характеристика техники лыжных ходов	2	
	61.	ПЗ №60: Подъемы и спуски: техника подъемов и спусков	2	
	62.	ПЗ №61: Первая помощь при травмах и обморожениях	2	
	63.	ПЗ №62: Имитационные упражнения для рук и ног с помощью амортизаторов	2	
	64.	ПЗ №63: Характеристика современного инвентаря, одежды и обуви для лыжного спорта. Лыжные мази. Совершенствование и наложение грунта и смазки на лыжи.	2	
	65.	ПЗ №64: Передвижение попеременным 2-ух ш. ходом по учебной лыжне с плавным переходом на спуск: спуск в низкой стойке	2	
	66.	ПЗ №65: Коньковый ход. Совершенствование одновременных ходов. ОФП. ОРУ на растяжение.	2	
	67.	ПЗ №66: Передвижение по учебной лыжне попеременным 2-ух ш. ходом. Дистанция 2 - 5 км	2	
	68.	ПЗ №67: Скоростная выносливость, работа на отрезках.	2	
	Контрольные работы			
	Самостоятельная работа обучающихся			
Раздел 10. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП)			24	ОК 04 ОК 08 ЛР1-ЛР12
Тема.10.1. Сущность и содержание ППФП в достижении высоких профессиональных результатов	Содержание учебного материала			
	Лабораторные занятия		-	
	Практические занятия		-	

	69.	ПЗ №68: Практическое занятие. Разучивание, закрепление и совершенствование профессионально значимых двигательных действий для различных групп труда.	2	
	70.	ПЗ №69: Практическое занятие. Формирование профессионально значимых физических качеств	2	
	71.	ПЗ №70: Практическое занятие. Самостоятельное проведение студентом комплексов профессионально-прикладной физической культуры в режиме дня специалиста	2	
	72.	ПЗ №71: Практическое занятие. Техника выполнения упражнений с предметами и без предметов	2	
	73.	ПЗ №72: Практическое занятие. Специальные упражнения для развития основных мышечных групп	2	
	74.	ПЗ №73: Цели и задачи ППФП с учетом специфики будущей профессиональной деятельности. ОРУ.	2	
	75.	ПЗ №74: Средства, методы и методики формирования профессионально значимых физических и психических свойств и качеств.	2	
	76.	ПЗ №75: Средства, методы и методики формирования профессионально значимых двигательных умений и навыков. ОРУ со скакалкой.	2	
	77.	ПЗ №76: Социально-экономическая обусловленность необходимости подготовки человека к профессиональной деятельности. ОФП.	2	
	78.	ПЗ №77: Профессиональные риски, обусловленные спецификой труда. Анализ профессиограммы. Упражнения с предметами.	2	
	79.	ПЗ №78: Средства, методы и методики формирования устойчивости к заболеваниям профессиональной деятельности. Дыхательная гимнастика.	2	
	80.	ПЗ №79: Задания с профессиональной направленностью для 1-4 групп труда. ОРУ.	2	
		Контрольные работы	-	
		Самостоятельная работа обучающихся	-	
Тематика курсовой работы (проекта) (если предусмотрены)			-	
Самостоятельная работа обучающихся над курсовой работой (проектом) (если предусмотрены)			-	
Промежуточная аттестация				
Всего:			160	

3. Условия реализации программы дисциплины

3.1. Для реализации программы дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

спортивный зал, открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий, стрелкового тира (электронного), места для стрельбы.

Оборудование спортивного зала: шведская стенка, гимнастическая скамья, навесные турники, гимнастический козел, гимнастический мат, гимнастический мостик, волейбольные стойки, волейбольная сетка, баскетбольный щит, теннисный стол, штанга, блины для штанги, гири, мячи волейбольные, мячи баскетбольные, мячи футбольные, скакалки, обручи, мячи для шейпинга большие.

Оборудование открытого стадиона широкого профиля с элементами полосы препятствий:

а) открытая площадка для игровых видов спорта (поле для игры в мини-футбол с воротами для мини-футбола, сетки на воротах; площадка для игры в волейбол с двумя металлическими стойками, волейбольная сетка; необходимые принадлежности для игры в волейбол, мини-футбол: футбольные, волейбольные мячи, судейские свистки, волейбольная сетка, сетка на ворота для мини-футбола)

б) прочие спортивные аксессуары для проведения занятий: гири, гантели, секундомер, мерная рулетка, насосы для мячей;

в) сектор для прыжков в длину, включающий в себя зону разбега, доску для толкания, яму с песком для приземления;

г) спаренная беговая дорожка длиной 60 м;

д) комплект оборудования полосы препятствий: препятствие "Лабиринт", препятствие "Забор с наклонной доской", препятствие "Забор с наклонной доской", препятствие "Разрушенная лестница", препятствие "Стенка с двумя проломами", одиночный окоп для стрельбы и метания гранат;

Оборудование для стрелкового тира (электронного): интерактивный лазерный тир «Рубин».

Технические средства обучения: компьютер, экран, проектор, секундомер, табло механическое, фотоаппарат.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

3.2.1. Основные электронные источники:

Аллянов, Юрий Николаевич. Физическая культура: учебник для спо / Ю. Н. Аллянов, И. А. Письменский. — 3-е изд. — Москва: Юрайт, 2024 — 450 с. — (Профессиональное образование). — URL: <https://urait.ru/bcode/535163> (дата обращения: 06.06.2024). — Режим доступа: Электронно-библиотечная система Юрайт, для авториз. пользователей. — <URL:<https://urait.ru/bcode/535163>>. — <URL:<https://urait.ru/book/cover/F873E3F1-36ED-4A1F-8865-A1AFDF4A30CB>>. — Текст : электронный.

Муллер, Арон Беркович. Физическая культура: учебник и практикум для спо / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богаченко. — Москва: Юрайт, 2024 — 424 с. — (Профессиональное образование). — URL: <https://urait.ru/bcode/536838> (дата обращения: 06.06.2024). — Режим доступа: Электронно-библиотечная система Юрайт, для авториз. пользователей. — <URL:<https://urait.ru/bcode/536838>>. —

<URL:<https://urait.ru/book/cover/38A81EC4-4D2B-4688-99DB-4736779F3C82>>. — Текст : электронный.

3.2.2. Дополнительные источники:

Германов, Геннадий Николаевич. Теория и история физической культуры и спорта в 3 т. Том 1. Игры олимпиад: учебное пособие для спо / Г. Н. Германов, А. Н. Корольков, И. А. Сабирова, О. И. Кузьмина. — Москва: Юрайт, 2024 — 749 с. — (Профессиональное образование). — URL: <https://urait.ru/bcode/542056> (дата обращения: 06.06.2024). — Режим доступа: Электронно-библиотечная система Юрайт, для авториз. пользователей. — <URL:<https://urait.ru/bcode/542056>>. — <URL:<https://urait.ru/book/cover/D1123B30-6606-41F9-9291-2544D2F125D8>>. — Текст : электронный.

Германов, Геннадий Николаевич. Теория и история физической культуры и спорта в 3 т. Том 2. Олимпийские зимние игры: учебное пособие для спо / Г. Н. Германов, А. Н. Корольков, И. А. Сабирова, О. И. Кузьмина. — Москва: Юрайт, 2024 — 442 с. — (Профессиональное образование). — URL: <https://urait.ru/bcode/542057> (дата обращения: 06.06.2024). — Режим доступа: Электронно-библиотечная система Юрайт, для авториз. пользователей. — <URL:<https://urait.ru/bcode/542057>>. — <URL:<https://urait.ru/book/cover/57CE27F0-016A-48FA-91FF-EFD2997CFDC3>>. — Текст : электронный.

Кузьмина, Ольга Ивановна. Теория и история физической культуры и спорта в 3 т. Том 3. Паралимпийские игры: учебное пособие для спо / О. И. Кузьмина, Г. Н. Германов, Е. Г. Цуканова, И. В. Кулькова ; под общей редакцией Г. Н. Германова. — Москва: Юрайт, 2024 — 531 с. — (Профессиональное образование). — URL: <https://urait.ru/bcode/542196> (дата обращения: 06.06.2024). — Режим доступа: Электронно-библиотечная система Юрайт, для авториз. пользователей. — <URL:<https://urait.ru/bcode/542196>>. — <URL:<https://urait.ru/book/cover/E5FF2879-4545-4F93-BEB4-46D7DA1CCF2D>>. — Текст : электронный.

Литош, Нина Леонидовна. Адаптивная физическая культура для детей с нарушениями в развитии: учебное пособие для спо / Н. Л. Литош. — Москва: Юрайт, 2024 — 156 с. — (Профессиональное образование). — URL: <https://urait.ru/bcode/543262> (дата обращения: 06.06.2024). — Режим доступа: Электронно-библиотечная система Юрайт, для авториз. пользователей. — <URL:<https://urait.ru/bcode/543262>>. — <URL:<https://urait.ru/book/cover/4404C9FC-B380-4D10-8F8E-7F5AF597E8C3>>. — Текст : электронный..

3.2.4. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

- ЭБС «ЛАНЬ» (Коллекция для СПО) (<http://e.lanbook.com>).
- ЭБС «Университетская библиотека онлайн» (<http://www.biblioclub.ru>)
- «Образовательная платформа ЮРАЙТ» (СПО) (<https://urait.ru/>)

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	методы оценки
Умения:		
Использовать физкультурно-оздоровительную практику для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; Применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности. Пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной профессии (специальности). Взаимодействовать в группе и команде	«Отлично» - обучающийся умеет самостоятельно организовать место занятий; подбирать средства и инвентарь и применять их в конкретных условиях; контролировать ход выполнения деятельности и оценивать итоги. «Хорошо» - обучающийся организует место занятий в основном самостоятельно, лишь с незначительной помощью; допускает незначительные ошибки в подборе средств; контролирует ход выполнения деятельности и оценивает итоги. «Удовлетворительно» - более половины видов самостоятельной деятельности выполнены с помощью преподавателя или не выполняется один из пунктов	- участие во внутритехникумовских спортивных мероприятиях; - сдача контрольных нормативов для оценки уровня физической подготовленности; - тестовые задания для выполнения нормативов ВФСК ГТО.
Знания:		
Роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; Основы здорового образа жизни; Условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для профессии (специальности); Средства профилактики и снятия перенапряжения во время умственного труда; Средства профилактики профессиональных заболеваний	«Отлично» - обучающийся демонстрирует глубокое понимание сущности материала; логично его излагает, используя в деятельности. «Хорошо» - в ответе содержатся небольшие неточности и незначительные ошибки. «Удовлетворительно» - отсутствует логическая последовательность, имеются пробелы в знании материала, нет должной аргументации и умения использовать знания на практике.	- учебный диалог; -зачет; - дифференцированный зачет.