

Министерство сельского хозяйства Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Южно-Уральский государственный аграрный университет»
(ФГБОУ ВО Южно-Уральский ГАУ)

Управление непрерывного образования и профориентации

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
для подготовки к зачету

по курсу повышения квалификации

«Оказание первой помощи»

Троицк
2021 г.

Методические указания предназначены для самостоятельной работы слушателя при обучении на курсе повышения квалификации «Оказание первой помощи». Представлены виды самостоятельной работы, её содержание и объем, тематика, список литературных источников.

1. Зачет

Оценка качества освоения программы осуществляется в виде зачета.

Зачет является формой оценки качества освоения слушателями программы. По результатам зачета обучающемуся выставляется оценка «зачтено» или «не зачтено».

Зачет проводится по окончании чтения лекций и выполнения практических занятий. Зачетным является последнее занятие. Зачет принимается преподавателями, проводившими практические занятия, или читавшими лекции по данной программе. В случае отсутствия преподавателя зачет принимается лицом, назначенным ректором университета.

Для проведения зачета ведущий преподаватель накануне получает в Управлении непрерывного образования и профориентации зачетно-экзаменационную ведомость, которая возвращается в Управление непрерывного образования и профориентации после окончания мероприятия в день проведения зачета или утром следующего дня.

Во время зачета слушатели могут пользоваться с разрешения ведущего преподавателя справочной и нормативной литературой, другими пособиями и техническими средствами.

Время подготовки ответа при сдаче зачета должно составлять не менее 20 минут (по желанию обучающегося ответ может быть досрочным). Время ответа – не более 10 минут.

Преподавателю предоставляется право задавать слушателям дополнительные вопросы в рамках программы.

Качественная оценка «зачтено», внесенная в зачетно-экзаменационную ведомость, является результатом успешного усвоения учебного материала.

Если слушатель явился на зачет и отказался от прохождения аттестации в связи с неподготовленностью, то в зачетно-экзаменационную ведомость ему выставляется оценка «не зачтено».

Неявка на зачет отмечается в зачетно-экзаменационной ведомости словами «не явился».

Нарушение дисциплины, списывание, использование слушателями неразрешенных печатных и рукописных материалов, мобильных телефонов, коммуникаторов, планшетных компьютеров, ноутбуков и других видов личной коммуникационной и компьютерной техники во время зачета запрещено. В случае нарушения этого требования преподаватель обязан удалить обучающегося из аудитории и проставить ему в ведомости оценку «не зачтено».

Слушателям, не сдавшим зачет в установленные сроки по уважительной причине, индивидуальные сроки проведения зачета определяются приказом ректора Университета.

Инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья могут сдавать зачеты в сроки, установленные индивидуальным учебным планом. Инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья, имеющие нарушения опорно-двигательного аппарата, допускаются на аттестационные испытания в сопровождении ассистентов-сопровождающих.

Зачет может проводиться в виде тестирования с использованием дистанционных образовательных технологий и электронной информационно-образовательной среды. При проведении тестирования, оценка знаний производится по билетам из 20 вопросов.

Шкала и критерии оценивания ответа обучающегося представлены в таблице.

Шкала	Критерии оценивания
Оценка «зачтено»	Знание программного материала, усвоение основной и дополнительной литературы, рекомендованной программой дисциплины, правильное решение задачи (допускается наличие малозначительных ошибок или недостаточно полное раскрытие содержание вопроса, или погрешность не принципиального характера в ответе на вопросы).

Шкала	Критерии оценивания
	При проведении тестирования правильно ответил на 16 и более вопросов.
Оценка «не зачтено»	Пробелы в знаниях основного программного материала, принципиальные ошибки при ответе на вопросы При проведении тестирования неправильно ответил на 4 вопроса и более.

Вопросы к зачету

1. Понятие «Первая помощь».
2. Правила проверки пульса на сонной артерии.
3. Особенности наложения повязок при проникающих ранениях груди.
4. Виды переломов костей конечностей.
5. Ситуации, когда требуется немедленно нанести удар кулаком по груди и приступить к сердечно-лёгочной реанимации.
6. Последовательность действий по оказанию первой помощи при обнаружении пострадавшего в состоянии внезапной смерти.
7. Виды кровотечений.
8. Особенности наложения повязок на раны глаз и век.
9. Факторы, влияющие на исход поражения человека электрическим током.
10. Ситуации, когда необходимо накладывать защитные жгуты.
11. Обязанности работника при несчастном случае на производстве.
12. Правила оказания первой помощи пострадавшему при падении с высоты.
13. Меры безопасности при освобождении пострадавшего, попавшего под действие электрического тока.
14. Виды утоплений.
15. Ситуации, когда следует накладывать давящие повязки.
16. Правила оказания первой помощи пострадавшему при обмороке.
17. Действия оказывающего первую помощь после извлечения утонувшего из воды.
18. Способы безопасной фиксации повреждённых конечностей с помощью подручных средств при открытых переломах костей конечностей.
19. Специфика оказания первой помощи при длительном сдавлении конечностей.
20. Ситуации, когда следует немедленно наложить кровоостанавливающий жгут.
21. Виды термических ожогов.
22. Правила оказания первой помощи пострадавшему при поражении кожного покрова кислотой.
23. Особенности наложения повязок при проникающих ранениях живота.
24. Правила оказания первой помощи пострадавшему при поражении электрическим током.
25. Ситуации, когда необходимо накладывать шины на конечности.
26. Понятие «Несчастный случай на производстве».
27. Признаки внезапной смерти (когда каждая потерянная секунда может стать роковой).
28. Правила оказания первой помощи пострадавшему при проникающих ранениях живота.
29. Меры предосторожности при промывании глаз водой.
30. Ситуации, когда необходимо переносить пострадавшего на щите с подложенным под колени валиком или на вакуум-носилках в позе «лягушки».
31. Виды электротравм.
32. Признаки биологической смерти (когда проведение реанимации бессмысленно).
33. Способы безопасного отогрева переохлаждённого организма.
34. Правила оказания первой помощи пострадавшему при укусах змей.
35. Ситуации, когда пострадавших переносят только на животе.
36. Понятие «Пострадавший».
37. Правила оказания первой помощи при венозном кровотечении.
38. Меры безопасности при освобождении сдавленных конечностей.

39. Особенности проведения искусственного дыхания при утоплениях.

40. Ситуации, когда пострадавших можно переносить и перевозить только сидя или полусидя.

Тест:

1. В случае, если на Ваших глазах человек внезапно побледнел, перестал реагировать на окружающее, Вы начнете оказывать первую помощь со следующего:

- 1.1. Проверите признаки дыхания;
- 1.2. Позовете помощника;
- 1.3. Начнете проводить сердечно-легочную реанимацию;
- 1.4. Проверите признаки сознания.

2. Вызов скорой медицинской помощи производится:

- 1.1. Непосредственно после оказания первой помощи пострадавшим;
- 1.2. Сразу после определения наличия пострадавших на месте происшествия;
- 1.3. После определения примерного количества и состояния пострадавших;
- 1.4. Сразу по прибытии на место происшествия.

3. При определении признаков жизни у пострадавшего проверяются:

- 1.1. Признаки сознания;
- 1.2. Признаки сознания и дыхания;
- 1.3. Признаки сознания, дыхания и кровообращения;
- 1.4. Признаки сознания, дыхания и кровообращения, реакция зрачков на свет.

4. Первая помощь пострадавшему оказывается при следующих состояниях, за исключением:

- 1.1. Отсутствии сознания, дыхания и кровообращения;
- 1.2. Травмах различных областей тела и наружных кровотечениях;
- 1.3. Отравлениях;
- 1.4. Острых инфекционных заболеваниях.

5. Наблюдение за пострадавшим, которому оказана первая помощь, осуществляется:

- 1.1. До доставки пострадавшего в медицинское учреждение;
- 1.2. До прибытия скорой медицинской помощи;
- 1.3. До улучшения его самочувствия;
- 1.4. До момента передачи его бригаде скорой медицинской помощи.

6. Целью придания пострадавшему оптимального положения его тела является:

- 1.1. Повышение удобства для человека, оказывающего первую помощь;
- 1.2. Обеспечение доступа для наложения повязок, кровоостанавливающих жгутов и т. д.;
- 1.3. Обеспечение ему комфорта, уменьшающего степень его страданий и не усугубляющего нарушения жизненно важных функций;
- 1.4. Предупреждение или снижение риска самопроизвольного перемещения тела пострадавшего.

7. Укажите основную цель обзорного осмотра пострадавшего:

- 1.1. Оценить его общее состояние;
- 1.2. Обнаружить явные признаки наружного кровотечения (прежде всего, артериального);
- 1.3. Попытаться обнаружить ранения различных областей тела;
- 1.4. Определить, нуждается ли пострадавший в оказании первой помощи.

8. Кровоостанавливающий жгут накладывается не более чем на:

- 1.1. 1 час в теплое время года, 30 мин в холодное время года;
- 1.2. 2 часа в теплое время года, 1 час в холодное время года;
- 1.3. 30 мин в теплое время года, 1 час в холодное время года;
- 1.4. До прибытия скорой медицинской помощи.

9. Выбор способа переноски пострадавшего при оказании первой помощи зависит:

- 1.1. От наличия средств переноски (носилок, строп) пострадавших;
- 1.2. От предполагаемой дальности переноски;
- 1.3. От желания пострадавшего;

1.4. От количества участников оказания первой помощи, их физических возможностей и характера травм у пострадавшего.

10. Перед началом оказания первой помощи следует убедиться:

- 1.1. В отсутствии опасности для человека, оказывающего помощь;
- 1.2. В отсутствии опасности для пострадавшего;
- 1.3. Во всем из перечисленного;
- 1.4. Ни в чем из перечисленного.

11. Для оценки сознания пострадавшего необходимо:

- 1.1. Похлопать его по щекам, надавить на болевые точки;
- 1.2. Осторожно потормошить его за плечи, спросить, что с ним и нужна ли ему помощь;
- 1.3. Окликнуть пострадавшего громким голосом;
- 1.4. Поднести к носу пострадавшего ватку с нашатырным спиртом.

12. Если при попытке оказать помощь пострадавшему его поведение угрожает вашей собственной безопасности, то вы должны:

- 1.1. Постараться усмирить пострадавшего, чтобы предотвратить нанесение вам увечья;
- 1.2. Попытаться успокоить пострадавшего, взяв его за руку, и обратиться к нему тихим голосом;
- 1.3. Говорить с пострадавшим властно, чтобы он вам подчинился;
- 1.4. Отойти на безопасное расстояние от пострадавшего, позвать на помощь, по необходимости вызвать скорую медицинскую помощь и ждать ее прибытия.

13. Частота надавливаний на грудную клетку при проведении сердечно-легочной реанимации составляет:

- 1.1. 60 в 1 минуту;
- 1.2. 40-50 в 1 минуту;
- 1.3. Не менее 100 в 1 минуту;
- 1.4. 80-90 в 1 минуту;

14. Правильная глубина вдоха искусственного дыхания при проведении сердечно-легочной реанимации контролируется по следующему признаку:

- 1.1. Начало подъема грудной клетки;
- 1.2. Начало подъема живота;
- 1.3. Максимальное раздувание грудной клетки;
- 1.4. Появление сопротивления при выполнении вдоха.

15. При отсутствии сознания у пострадавшего с признаками самостоятельного дыхания следует сделать следующее:

- 1.1. Положить пострадавшему под голову валик из одежды, вызвать скорую медицинскую помощь;
- 1.2. Подложить валик из одежды под плечи пострадавшего, обеспечив сгибание шеи;
- 1.3. Придать пострадавшему устойчивое боковое положение;
- 1.4. Повернуть пострадавшего на живот.

16. Если у пострадавшего полная непроходимость верхних дыхательных путей, вызванная попаданием туда инородного тела, он:

- 1.1. Не может дышать или дыхание явно затруднено (шумное, хриплое), хватается за горло, не может говорить, только кивает;
- 1.2. Хватается за горло, кашляет, просит о помощи;
- 1.3. Надрывно кашляет, пытается что-то сказать, лицо багровеет;
- 1.4. Жалуется на наличие инородного тела в дыхательных путях, говорит, что «поперхнулся», просит постучать по спине.

17. Место для надавливаний при проведении сердечно-легочной реанимации:

- 1.1. Верхняя половина грудины;
- 1.2. Середина грудной клетки;
- 1.3. Область сердца;
- 1.4. Нижняя часть грудины.

18. Оказывать психологическую поддержку может:

- 1.1. Любой человек;
- 1.2. Только человек, обладающий соответствующими знаниями и умениями;
- 1.3. Только человек, имеющий психологическое образование;
- 1.4. Только человек, имеющий медицинское образование.

19. Сильные эмоциональные реакции у человека, оказавшегося в экстремальной ситуации -

это:

- 1.1. Симптомы психической болезни;
- 1.2. Физиологическая реакция человека при возникновении экстремальной ситуации;
- 1.3. Нормальная реакция человека на ненормальные для него события;
- 1.4. Реакции, требующие немедленного привлечения медицинского персонала.

20. Первоочередные действия при оказании помощи человеку, испытывающему сильные эмоциональные реакции:

1.1. Позаботиться о собственной безопасности, оценить состояние пострадавшего, в случае необходимости оказать ему первую помощь, использовать адекватные приемы оказания психологической поддержки;

1.2. Оценить состояние пострадавшего, в случае необходимости оказать ему первую помощь, использовать адекватные приемы психологической поддержки;

1.3. Вызвать «скорую помощь» и наблюдать за пострадавшим до прибытия медиков.

1.4. Немедленно приступить к оказанию психологической поддержки, ориентируясь на особенности состояния пострадавшего.

2. Учебно-методическое и информационное обеспечение программы

Учебно-методические разработки имеются в Научной библиотеке и электронной информационно-образовательной среде ФГБОУ ВО Южно-Уральский ГАУ:

1. Захарченко, Г. Д. Оказание первой помощи пострадавшим при чрезвычайных ситуациях: учебное пособие / Г. Д. Захарченко. – Брянск: Брянский ГАУ, 2018. – 113 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/133053>
2. Стабровская, Е. И. Основы первой помощи : учебное пособие / Е. И. Стабровская, Н. В. Васильченко, Н. Н. Турова. — Кемерово : КеМГУ, 2016. — 105 с. — ISBN 978-5-89289-943-7. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/102652>
3. Первая помощь при травмах : учебное пособие / составители Г. А. Попова [и др.]. — Киров : ВятГУ, 2019. — 144 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/164438>

Список литературы

Основная

1. Первая медицинская помощь при травмах : учебно-методическое пособие / составитель А. Ф. Харрасов. — Кызыл : ТувГУ, 2018. — 108 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/156194>
2. Бочаров, А. В. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях и в чрезвычайных ситуациях : учебное пособие / А. В. Бочаров. — Волгоград : ВГАФК, 2018. — 108 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/158214>
3. Доника, А. Д. Сборник тестовых заданий по дисциплине «Первая медицинская помощь» : учебное пособие / А. Д. Доника, М. В. Еремина, О. С. Булычева. — Волгоград : ВолгГМУ, 2019. — 52 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/141218>

Дополнительная

1. Зинченко, Т. В. Основы первой помощи пострадавшим при дорожно-транспортном происшествии : учебное пособие / Т. В. Зинченко, Е. В. Домаев, Н. В. Москвин. — Железногорск : СПСА, 2017.

- 35 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/170719>
2. Приемы первой помощи и методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций : учебное пособие / Е. Ю. Гузенко, М. Н. Шапров, И. С. Мартынов, В. Ю. Мисюряев. — Волгоград : Волгоградский ГАУ, 2017. — 124 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/100819>
 3. Зинченко, Т. В. Первая помощь пострадавшим при терактах, совершенных в местах массового скопления людей : учебное пособие / Т. В. Зинченко. — Железногорск : СПСА, 2017. — 32 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/170725>
 4. Основы безопасности жизнедеятельности и первой медицинской помощи : учебное пособие / под общ. ред. Р. И. Айзман, С. Г. Кривошекова, И. В. Омельченко. — Изд. 3-е, испр. и доп. — Новосибирск : Сибирское университетское издательство, 2005. — 464 с. : ил.,табл., схем. — (Университетская серия). — Режим доступа: по подписке. — URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=57321>