

Министерство сельского хозяйства Российской Федерации  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
Южно-Уральский государственный аграрный университет  
Институт ветеринарной медицины  
Троицкий аграрный техникум

УТВЕРЖДАЮ:  
Зам. директора по учебной работе  
Жукова О.Г.  
« 18 » \_\_\_\_\_ 2018г.

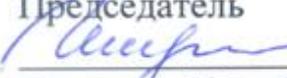


**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ОГСЭ.04 Физическая культура**  
Общий гуманитарный и социально – экономический цикл  
программы подготовки специалистов среднего звена  
по специальности 36.02.01 Ветеринария  
базовая подготовка  
форма обучения очная

Троицк  
2018

**РАССМОТРЕНА:** Предметно-цикловой методической комиссией здоровьесберегающих дисциплин: Основы безопасности жизнедеятельности, Физическая культуры по специальностям при кафедре физического воспитания и спорта.

Председатель

 А.В.Медведева

Протокол № 5  
11.05 2018 г.

Составитель: Ляшова Т.А., преподаватель ТАТ ФГБОУ ВО «Южно-Уральский ГАУ»

**Эксперты:**

Внутренняя экспертиза:

Техническая экспертиза: Ляшова Т.А., преподаватель ТАТ ФГБОУ ВО «Южно-Уральский ГАУ», Сурайкина Э.Р. методист ТАТФГБОУ ВО «Южно-Уральский ГАУ»

Содержательная экспертиза: Ляшова Т.А., преподаватель ТАТ ФГБОУ ВО «Южно-Уральского ГАУ»

Внешняя рецензия:

Содержательная экспертиза:

Улитин Е.В., кандидат технических наук, и.о зав. кафедрой физического воспитания и спорта ФГБОУ ВО «Южно-Уральский ГАУ».

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 36.02.01 Ветеринария, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 12 мая 2014 № 504.

Рабочая программа разработана в соответствии с разъяснениями по формированию примерных программ дисциплин начального профессионального и среднего профессионального образования на основе Федеральных государственных образовательных стандартов начального профессионального и среднего профессионального образования, утвержденными И.М. Реморенко, директором Департамента государственной политики и нормативно – правового регулирования в сфере образования Министерства образования и науки Российской Федерации от 27 августа 2009 года.

Содержание программы реализуется в процессе освоения обучающимися программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 36.02.01 Ветеринария, в соответствии с требованиями актуализированных ФГОС СПО третьего поколения

## СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ .....	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ.....	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ .....	14
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ....	16

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ ОГСЭ 04. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

## **1.1. Область применения программы:**

Рабочая программа дисциплины физическая культура является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 36.02.01 Ветеринария

## **1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов**

**среднего звена:** дисциплина ОГСЭ.04 физическая культура входит в общий гуманитарный и социально-экономический цикл

## **1.3. Цели и задачи дисциплины, требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- использовать физкультурно - оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека, основы здорового образа жизни.

Формируемые общие компетенции:

ОК 2. Организовать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях нести за них ответственность

ОК 6. Работать в коллективе и команде, обеспечивать её сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

## **1.4. Количество часов на освоение дисциплины:**

максимальная учебная нагрузка обучающегося - 292 часа, в том числе:

обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося – 146 часов;

самостоятельная работа обучающегося – 146 часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ ОГСЭ 04. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

### 2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы :

Вид учебной работы	Количество часов
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	292
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	146
в том числе:	
практические занятия	144
контрольные работы	-
<b>Внеаудиторная (самостоятельная) работа обучающегося (всего)</b>	146
в том числе:	
Самостоятельная работа над курсовой работой (проектом) <i>(если предусмотрено)</i>	-
<b>Промежуточная аттестация в форме зачета и дифференцированного зачёта</b>	

## 2.2. Тематический план и содержание дисциплины ОГСЭ 04. физическая культура

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, внеаудиторная (самостоятельная) работа обучающихся, курсовые работы (проекты)(если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Легкая атлетика</b>			
<b>Тема 1.1. Легкая атлетика. Бег на короткие дистанции.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	-	-
	1. Оздоровительные системы физического воспитания, их роль в формировании здорового образа жизни, сохранении высокой творческой активности, профилактике заболеваний и вредных привычек, поддержании нормальной репродуктивной функции. Оздоровительные мероприятия по восстановлению нормального состояния организма и повышению работоспособности.	2	1
	Лабораторные занятия	-	-
	Практические занятия	-	-
	2. ПЗ №1: Низкий старт, финиширование. Техника спринтерского бега 100м	2	2
	3. ПЗ №2: Стартовый разгон, финиширование.	2	2
	4. ПЗ №3: Высокий старт, стартовый разгон. Техника равномерного бега 500м	2	2
	5. ПЗ №4: Высокий старт, стартовый разгон. Техника равномерного бега 500м	2	
	6. ПЗ №5: Специально-беговые упражнения на скорость, техника торможения. Контрольные нормативы на 100м	2	2
	7. ПЗ №6: Специально-беговые упражнения на выносливость. Контрольные нормативы на 500м	2	2
	8. ПЗ №7: Тактика и техника эстафетного бега 4x100м	2	2
	9. ПЗ №8: Тактика и техника эстафетного бега 4 x 400м	2	2
	10. ПЗ №9: Демонстрация установки на психическое и физическое здоровье.	2	2
	11. ПЗ №10: Освоение методов профессиональных заболеваний.	2	2
	12. ПЗ №11: Использование тестов, позволяющих самостоятельно определять и анализировать состояние здоровья; овладение основными приемами неотложной доврачебной помощи.	2	2
	Контрольные работы	-	-

	Самостоятельная работа обучающихся: выполнение комплексов общеразвивающих и специально-беговых упражнений. Совершенствование технико-тактической подготовки в спринтерском беге. Подготовка рефератов.	16	3
<b>Тема 1.2.</b> <b>Легкая атлетика.</b> <b>Бег на длинные дистанции.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	-	-
	Лабораторные занятия	-	-
	Практические занятия	-	-
	13. ПЗ №12: Высокий старт. Техника торможения в челночном беге.		
	14. ПЗ №13: Тактика техники равномерного бега 1000м	2	2
	15. ПЗ №14: Тактика техники равномерного бега 2000м.	2	2
	16. ПЗ №15: Тактика техники равномерного бега 3000м.	2	2
	17. ПЗ №16: Контрольные нормативы бег 2000м(девушки), бег 3000м (юноши)	2	2
	Контрольные работы	-	-
Самостоятельная работа обучающихся: развитие скоростно-силовых качеств, скоростной выносливости, интервальный бег. Ведение личного дневника самоконтроля (индивидуальная карта здоровья). Планирование самостоятельных занятий.	10	3	
<b>Тема 1.3.</b> <b>Легкая атлетика.</b> <b>Метание гранаты, диска.</b> <b>Толкание ядра.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	-	-
	Лабораторные занятия	-	-
	Практические занятия	-	-
	18. ПЗ №17: Техника метания (разбег, скрестные шаги, финальное усилие).	2	2
	19. ПЗ №18: Метание гранаты. Контрольные нормативы	2	2
	20. ПЗ №19: Толкание ядра. Контрольные нормативы	2	2
	21. ПЗ №20: Метание диска. Упражнения взрывного характера.	2	2
	Контрольные работы	-	-
Самостоятельная работа обучающихся: развитие скоростно-силовых качеств. Выполнение упражнений взрывного характера (ускорения, прыжки, метания), упражнения с отягощениями. Ведение личного дневника самоконтроля (индивидуальная карта здоровья. Подготовка к нормативам ГТО.	10	3	
<b>Тема 1.4</b> <b>Легкая атлетика.</b> <b>Прыжки в длину</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	-	-
	Лабораторные занятия	-	-
	Практические занятия	-	-
	22. ПЗ №21: Техника разбега, отталкивания, полета и приземления.	2	2

	23.	ПЗ №22: Специальные упражнения. Прыжок в длину с места.	2	2
	24.	ПЗ №23: Прыжок прогнувшись и согнув ноги. Техника тройного прыжка с места.		
	25.	ПЗ №24: Контрольные упражнения прыжка в длину с разбега.	2	2
	Контрольные работы		-	-
	Самостоятельная работа обучающихся: Развитие скоростно-силовых качеств. Выполнение упражнений взрывного характера (ускорения, прыжки), упражнений с отягощениями. Ведение личного дневника самоконтроля (индивидуальная карта здоровья). Планирование самостоятельных занятий, составление комплексов общеразвивающих упражнений. Подготовка к нормативам ГТО.		8	3
<b>Раздел 2. Спортивные игры</b>				
<b>Тема 2.1. Волейбол.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		-	-
	Лабораторные занятия		-	-
	Практические занятия		-	-
	26.	ПЗ №25: Правила техники безопасности. Правила игры, разметка поля. Умение организовывать занятия физическими упражнениями различной направленности с использованием знаний особенностей самостоятельных занятий для юношей и девушек.	2	2
	27.	ПЗ №26: Правила игры. Техника безопасности игры. Совершенствование техники стоек, перемещений волейболиста, принятие мяча сверху.	2	2
	28.	ПЗ №27: Совершенствование техники приема и передач мяча сверху двумя руками, снизу двумя руками, кулаком.	2	2
	29.	ПЗ №28: Техника нижней прямой подачи, верхней прямой подачи.	2	2
	30.	ПЗ №29: Техника прямого нападающего удара и блокирования	2	2
	31.	ПЗ №30: Прием мяча одной рукой с последующим нападением и перекатом в сторону, на бедро и спину, Тактика нападения	2	2
	32.	ПЗ №31: Прием мяча одной рукой в падении вперед и последующим скольжением на груди-животе. Тактика защиты	2	2
	33.	ПЗ №32: Смешанный прием. Упражнения для развития быстроты перемещений и ловкости	2	2
	34.	ПЗ №33: Упражнения для развития прыгучести, силы и специальной выносливости. Игра по упрощенным правилам.	2	2

	35.	ПЗ №34: Двусторонняя игра с судейством	2	2
	Контрольные работы		-	-
	Самостоятельная работа обучающихся: выполнение игрового приема в упрощенных условиях. Варианты передачи мяча сверху, снизу в парах, тройках, от стены, через сетку. Передачи мяча сверху над собой до 10 раз. Серийные передачи мяча снизу над собой до 10 раз. Специальные упражнения волейболиста с набивным мячом. Подводящие и специальные упражнения для нижней прямой подачи. Выполнение упражнений силовых, для развития специальной гибкости и выносливости, для развития быстроты перемещений и ловкости, для развития прыгучести.		10	3
<b>Раздел 3. Гимнастика</b>				
<b>Тема 3.1. Перекладина. Гимнастическая стенка.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		-	-
	Лабораторные занятия		-	-
	Практические занятия		-	-
	36.	ПЗ №35: Правила техники безопасности. Умение обосновывать значение физической культуры для формирования личности профессионала, профилактика профзаболеваний.	2	2
	37.	ПЗ №36: Освоение техники общеразвивающих упражнений. Подъемы из виса.	2	2
	38.	ПЗ №37: Упражнения в паре с партнером, упражнения с гантелями, с набивными мячами. Отжимания от пола (юноши), от гимнастической скамьи (девушки).	2	2
	39	ПЗ №38: Проведение комплексов упражнений для предупреждения профессиональных заболеваний. Уголок на гимнастической стенке.	2	2
	Контрольные работы		-	-
	Самостоятельная работа обучающихся: Разработка комплексов общеразвивающих упражнений и упражнений с профессиональной направленностью. Выполнение общеразвивающих упражнений: элементарных, с весом собственного веса, с партнером, с предметами.		6	3
<b>Тема 3.2. Опорный прыжок.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		-	-
	Лабораторные занятия		-	-
	Практические занятия		-	-
	40.	ПЗ №39: Прыжки через гимнастического козла (высота 115см) способом «ноги врозь» и «согнув».	2	2
	Контрольные работы		-	-

	Самостоятельная работа обучающихся: прыжковые упражнения.	2	3	
<b>Тема 3.3. Акробатика.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	-	-	
	Лабораторные занятия	-	-	
	Практические занятия	-	-	
	41.	ПЗ №40: Общеразвивающие упражнения на силу, гибкость, равновесие, сенсоторику. Стойки.	2	2
	42.	ПЗ №41: Комплексы упражнений вводной и производственной гимнастики. Соединение акробатических элементов.	2	2
	Контрольные работы	-	-	
	Самостоятельная работа обучающихся: Выполнение изучаемых двигательных действий, связок, комбинаций, комплексов в процессе самостоятельных занятий.	2	3	
<b>Тема 3.4. Строевые упражнения.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	-	-	
	Лабораторные занятия	-	-	
	Практические занятия	-	-	
	43.	ПЗ №42: Строевые приёмы. Выполнение строевых команд. Перестроения на месте.	2	2
	44.	ПЗ №43: Перестроение в движении. Передвижения: строевым, походным шагом, бегом, противоходом, змейкой.	2	2
	Контрольные работы	-	-	
	Самостоятельная работа обучающихся: Выполнение изучаемых двигательных действий, связок, комбинаций, комплексов.	8	3	
<b>Раздел 2. Спортивные игры</b>				
<b>Тема 2.2. Баскетбол</b>	<b>Содержание учебного материала</b>			
	Лабораторные занятия	-	-	
	Практические занятия	-	-	
	45.	ПЗ №44: Правила техники безопасности. Правила игры, разметка поля. Внесение коррекций в содержание занятий физическими упражнениями и спортом по результатам показателей контроля.	2	2
	46.	ПЗ №45: Правила игры. Техника безопасности игры. Совершенствование передвижений, остановок, поворотов на быстроту выполнения.	2	2
	47.	ПЗ №46: Ловля и передача мячей одной рукой. Ловля мяча на максимальной скорости передвижения.	2	2

	48.	ПЗ №47: Передачи мяча: скрытые передачи (назад, вправо, влево), передачи в прыжке двумя руками от головы и одной от плеча. Ведение мяча.	2	2
	49.	ПЗ №48: Броски мяча одной от плеча со средних и дальних дистанций	2	2
	50.	ПЗ №49: Броски мяча в корзину (с места, в движении, прыжком).	2	2
	51.	ПЗ №50: Штрафные броски.	2	2
	52.	ПЗ №51: Прием техники защита – перехват. Тактика защиты.	2	2
	53.	ПЗ №52: Приемы овладения мячом (вырывание и выбивание). Тактика нападения.	2	2
	54.	ПЗ №53: Игра по упрощенным правилам баскетбола.	2	2
	Контрольные работы		-	-
	Самостоятельная работа обучающихся: Выполнение упражнений (быстрый старт, шаги, повороты, остановки). Базовые упражнения. Специальные упражнения баскетболиста с баскетбольным мячом. Выполнение силовых упражнений, для развития специальной гибкости и выносливости, для развития быстроты перемещений и ловкости, для развития прыгучести.		10	3
<b>Раздел 4. Виды спорта по выбору.</b>				
<b>Тема 4.1. Футбол.</b>				
<b>Содержание учебного материала</b>				
Лабораторные занятия				
Практические занятия				
	55.	ПЗ №54: Правила техники безопасности. Правила игры. Удар по мячу, остановка мяча ногой	2	2
	56.	ПЗ №55: Ведение мяча. Прием мяча головой на месте и в прыжке		
	57.	ПЗ №56: Специальные упражнения. Обманные движения, упражнения с мячом.	2	2
	58.	ПЗ №57: Остановка мяча ногой, грудью. Техника игры в защите	2	2
	59.	ПЗ №58: Удары по воротам. Техника игры в нападении	2	2
	60.	ПЗ №59: Двусторонняя игра по правилам. Судейство.	2	2
	61.	ПЗ №60: Освоение методики занятий физическими упражнениями для профилактики и коррекции нарушения опорно-двигательного аппарата, зрения и основных функциональных систем.	2	2
	Контрольные работы		-	-
	Самостоятельная работа обучающихся: Освоение основных игровых элементов. Развитие координационных способностей, совершенствование ориентации в пространстве, скорости		14	

	реакции, дифференцировке пространственных, временных и силовых параметров движения. Развитие лично-коммуникативных качеств.			
<b>Тема 4.2.</b> <b>Виды спорта по выбору.</b> <b>Спортивная аэробика и ритмическая гимнастика.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		-	-
	Лабораторные занятия		-	-
	Практические занятия		-	-
	62.	ПЗ №61: Техника выполнения движений в шейпинге: общая характеристика шейпинга, основные средства, виды упражнений.	2	2
	63.	ПЗ №62: Техника выполнения движений в пилатесе: общая характеристика пилатеса, виды упражнений.	2	2
	64.	ПЗ №63: Техника выполнения движений в стретчинг-аэробике: общая характеристика стретчинга, положение тела, различные позы, сокращение мышц, дыхание.	2	2
	65.	ПЗ №64: Специальные комплексы развития гибкости и их использование в процессе физкультурных занятий.	2	2
	Контрольные работы		-	-
Самостоятельная работа обучающихся: Применение понятий полученных знаний в социальной и профессиональной деятельности. Подготовка рефератов		14	3	
<b>Тема 4.3.</b> <b>Виды спорта по выбору.</b> <b>Элементы единоборства</b>	<b>Содержание учебного материала</b>			
	Лабораторные занятия		-	-
	Практические занятия		-	-
	66.	ПЗ №65: Овладение спортивным мастерством в избранном виде спорта. Участие в соревнованиях.	2	2
	67.	ПЗ №66: Умение осуществлять контроль за состоянием здоровья (в динамике).	2	2
	Контрольные работ		-	-
	Самостоятельная работа обучающихся: Секции по видам спорта		10	3
<b>Тема 4.4.</b> <b>Настольный теннис</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		-	-
	Лабораторные занятия		-	-
	Практические занятия		-	-
	68.	ПЗ №67: Овладение спортивным мастерством в избранном виде спорта. Участие в соревнованиях.	2	2
	69.	ПЗ №68: Умения составлять и выполнять индивидуально подобранные композиции из упражнений, выполняемых с разной амплитудой, траекторией, ритмом,	2	2

		пространственной точностью.		
	70.	ПЗ №69: Умение оказать первую медицинскую помощь при травмах. Соблюдение техники безопасности	2	2
	71.	ПЗ №70: Овладение тактикой и техникой игры в защите и в нападении.	2	2
	Контрольные работы		-	-
	Самостоятельная работа обучающихся: Секции по видам спорта		14	3
<b>Тема 4.5. Виды спорта по выбору. Дыхательная гимнастика.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		-	-
	Лабораторные занятия		-	-
	Практические занятия		-	-
	72.	ПЗ №71: Знание и умение грамотно использовать современные методики дыхательной гимнастики.	2	2
	73.	ПЗ №72: Осуществление контроля и самоконтроля за состоянием здоровья. Знание средств и методов при занятиях дыхательной гимнастикой.	2	2
	Контрольные работы		-	-
	Самостоятельная работа обучающихся: секции по видам спорта, группы ОФП, лыжная подготовка, плавание.		12	3
<b>Всего:</b>			<b>292</b>	

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ ОГСЭ 04. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

#### 3.1. Требования к материальному – техническому обеспечению

Реализация дисциплины требует наличия спортивного зала.

Оборудование спортивного зала: мячи волейбольные, баскетбольные, футбольные; скакалки, обручи, шведская лестница, гимнастические маты.

Технические средства обучения: компьютер, экран, проектор, секундомер, табло механическое, фотоаппарат.

#### 3.2. Информационное обеспечение обучения

##### Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Физическая культура [электронный ресурс] : учебник / Н. В. Решетников [и др.] – 14-е изд., испр. – Москва : Академия, 2014. – 176 с. – Режим доступа: <http://www.academia-moscow.ru/reader/?id=69603>.

2. Быченков С. В. Физическая культура [Электронный ресурс] : учебное пособие для СПО / С.В. Быченков, О.В. Везеницын, — Саратов : Профобразование, 2017. — 120 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/70294.html>.

Дополнительные источники:

3. Алхасов, Д. С. Теория и история физической культуры (в таблицах и схемах) [Электронный ресурс] : методическое пособие / Д. С. Алхасов. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2014. - 100 с. – Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=274977>.

4. Сахарова Е.В. Физическая культура [Электронный ресурс]: учебное пособие / Е. В. Сахарова, Р. А. Дерина, О. И. Харитоновна. — Волгоград,

Интернет-ресурсы

1. Электронно-библиотечная система издательства «Лань» [Электронный ресурс]. – Санкт-Петербург, 2010-2016. – Режим доступа: <http://e.lanbook.com/>; Доступ по логину и паролю.

2. Электронно-библиотечная система «Университетская библиотека онлайн» [Электронный ресурс]. – Москва, 2001-2016. – Режим доступа: <http://biblioclub.ru/>; Доступ по логину и паролю.

3. Издательский центр «Академия» [Электронный ресурс] : сайт. – Москва, 2016. – Режим доступа: <http://www.academia-moscow.ru/>; Доступ по логину и паролю.

4. Министерство спорта РФ [Электронный ресурс] : офиц. сайт. 2016. - Режим доступа: <http://www.minsport.gov.ru/>;

### **3.3. Перечень образовательных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине**

Форма работы	Вид занятий	
	Урок	ПЗ
Работа в группах с различными видами знаний		24
Работа в малых группах		8
Ролевые игры		10
Анализ конкретных ситуаций		22
Задание «по кругу»		8
Видео уроки	2	

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ОГСЭ 04. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

**Контроль и оценка** результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<b>Умения:</b>	
- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижение жизненных и профессиональных целей;	<i>Участие во внутритехникумовских спортивных мероприятий</i>
- использовать оздоровительные системы физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек;	<i>1. Сдача контрольных нормативов для оценки уровня физической подготовленности. 2. Тестовые задания для выполнения нормативов ВФСК ГТО</i>
<b>Знания:</b>	
- роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека, основы здорового образа жизни;	<i>Учебный диалог</i>
- правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности.	<i>Зачет Дифференцированный зачет</i>

## РЕЦЕНЗИЯ

На рабочую программу дисциплины ОГСЭ.04 Физическая культура общего гуманитарного и социально – экономического цикла ППСЗ 36.02.01 Ветеринария.

Рабочая программа разработана, в соответствии с разъяснениями по формированию примерных программ дисциплин начального профессионального и среднего профессионального образования на основе ФГОС начального профессионального и среднего профессионального образования, утвержденными И.М. Реморенко, директором Департамента государственной политики и нормативно – правового регулирования в сфере образования Министерства образования и науки РФ от 27 августа 2009 года.

В рабочей программе количество часов соответствуют учебному плану:  
36.02.01 Ветеринария в количестве 292 часов.

Рабочей программой предусмотрена оценка результатов освоения дисциплины в виде зачета и дифференцированного зачета.

Рабочая программа обеспечивает реализацию межпредметных связей:  
- анатомия, биология, физиология и гигиена, социология и др.

Рабочая программа отражает преемственность между курсами и подготавливает обучающихся к самостоятельному овладению и совершенствованию физических качеств.

И.о. зав. кафедрой физического воспитания и спорта: Е.В.Улитин