

## Аннотация рабочей программы дисциплины «Физическая культура»

### 1 Цель и задачи дисциплины

#### 1.1 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина «Физическая культура» относится к базовой части Блока 1 (Б1.Б.25) основной профессиональной образовательной программы прикладного бакалавриата по направлению подготовки 35.03.07 Технология производства и переработки сельскохозяйственной продукции, профиль – Технология производства, хранения и переработки продукции растениеводства.

#### 1.2 Цель дисциплины

Бакалавр по направлению подготовки 35.03.07 Технология производства и переработки сельскохозяйственной продукции должен быть подготовлен к производственно-технологической, организационно-управленческой и научно-исследовательской деятельности.

**Цель дисциплины** – сформировать у обучающихся знания, умения и навыки (в соответствии с формируемыми компетенциями): сформировать физическую культуру личности и способность направленного использования разнообразных средств и методов физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

#### 1.3 Задачи дисциплины

**Задачи дисциплины:**

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом.

### 2 Требования к уровню освоения дисциплины

В результате изучения дисциплины студент

**должен знать:**

- научно-биологические, педагогические и практические основы физической культуры и здорового образа жизни.

**должен уметь:**

- использовать творческие средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.

**должен владеть:**

- средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

### 3 Содержание дисциплины. Основные разделы

Теоретические и методические основы физической культуры. Физическая культура в общекультурной профессиональной подготовке студентов. Социально-биологические основы физической культуры. Развитие основных физических качеств. Основы здорового образа жизни студента. Средства физической культуры в регулировании

работоспособности. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями. Спорт, индивидуальный выбор вида спорта или системы физических упражнений. Физическая подготовка в профессиональной деятельности бакалавра.