

Аннотация рабочей программы дисциплины «Элективные курсы по физической культуре»

1 Цель и задачи дисциплины

1.1 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре» относится к дисциплинам по выбору вариативной части Блока 1 основной профессиональной образовательной программы академического бакалавриата по направлению подготовки 35.03.04 Агрономия, профиль – Агробизнес.

1.2 Цель дисциплины

Бакалавр по направлению подготовки 35.03.04 Агрономия должен быть подготовлен к производственно-технологической, организационно-управленческой и научно-исследовательской деятельности.

Цель дисциплины – сформировать у обучающихся знания, умения и навыки (в соответствии с формулируемыми компетенциями): сформировать физическую культуру личности и способность направленного использования разнообразных средств и методов физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

1.3 Задачи дисциплины

Задачи дисциплины:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом.

2 Требования к уровню освоения дисциплины

В результате изучения дисциплины студент

должен знать:

- научно-биологические, педагогические и практические основы физической культуры и здорового образа жизни.

должен уметь:

- использовать творческие средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.

должен владеть:

- средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности (с выполнением установленных нормативов по общей физической и спортивно-технической подготовке).

3 Содержание дисциплины. Основные разделы

Раздел 1. Учебно-тренировочный курс (по видам спорта). Теоретическая часть. Правила. Судейство. Тактика и стратегия. Методика проведения тренировок. Техника безопасности. Профилактика травматизма. Первая медицинская помощь. Методика восстановления. Практическая часть. Общая физическая подготовка. Специальная

физическая подготовка. Техническая подготовка. Тактическая подготовка. Интегральная подготовка.

Раздел 2. Контрольный курс. Тесты на общефизическую подготовленность (нормативы ГТО). Тесты для оценки технической и тактической подготовленности (по видам спорта). Тесты на профессионально-прикладную подготовленность. Функциональные пробы.